

## Jak przygotować się do USG jamy brzusznej i układu moczowego?

- Jeden dzień przed badaniem prosimy nie spożywać pokarmów ciężko strawnych, surowych warzyw i owoców, nie należy również pić napojów gazowanych;
- Osoby ze skłonnością do wzdęć - w dniu poprzedzającym badanie po każdym posiłku należy zażyć 2 kapsułki środka ułatwiającego wydalanie gazów jelitowych (np. Espumisan);
- Minimum 6 godzin przed badaniem nie należy spożywać posiłków, żuć gumy ani palić papierosów;
- Przed badaniem należy wypić ok. 1,5 litra wody niegazowanej i nie oddawać moczu;
- Pacjenci przyjmujący leki – powinni przyjąć leki zgodnie z zaleceniem lekarza, popijając je niegazowaną wodą.